



GYM CORNICULA DAY SPA

Více o lymfodrenáži

Lymfodrenáž by měla trvat minimálně 45 min. a může se provádět denně. Lymfodrenáž by se měla provádět minimálně 1 hod. po jídle a neměla by se přerušovat. Po lymfodrenáži se ledvinami vyloučí větší objem tekutin a moč může mít neobvyklou barvu a pach. To je způsobeno vyplavenými škodlivými látkami. Výsledek po lymfodrenáži je okamžitý. Ucítíte úlevu od pocitu těžkých nohou. V případě otoků se výrazně snižuje obvod drenážovaných končetin. Snižuje se míra zátěže, a to je významný faktor při ochraně žil.

Účinky lymfodrenáže:

- Léčba a prevence celulitidy
- Podpora hubnutí (zrychlení metabolismu)
- Zpevnění podkoží
- Úprava žilní nedostatečnosti a prevence otoků a křečových žil
- Drenáž otoků po úrazech a pooperačních stavech
- Zmírnění únavy nohou (dlouhé stání, sedavé zaměstnání)
- Výrazná podpora detoxikace organismu
- Zmírnění migrenózních stavů a bolestí hlav
- Zmírnění revmatických otoků
- Podpora léčby bércových vředů

V jakých případech není lymfodrenáž vhodná?

- Zhoubném nádorovém onemocnění
- Horečce
- Bakteriální infekci
- Vážném onemocnění jater a ledvin
- Poruše srdeční činnosti
- Zeleném zákalu
- Patologickém těhotenství